



# UNHAS DE ACRIGEL:

RECOMENDAÇÕES PARA SUA SAÚDE  
E SEGURANÇA





## **DIRETORIA 2021 - 2022**

PRESIDENTE

Mauro Yoshiaki Enokihara | SP

VICE-PRESIDENTE

Heitor de Sá Gonçalves | CE

TESOUREIRO

Carlos Baptista Barcaui | RJ

SECRETÁRIA-GERAL

Cláudia Carvalho Alcantara Gomes | RJ

1º SECRETÁRIO

Geraldo Magela Magalhães | MG

2º SECRETÁRIO

Beni Moreinas Grinblat | SP

### **ELABORAÇÃO:**

#### **DEPARTAMENTO DE CABELOS E UNHAS**

COORDENADORES

Fabiane Andrade Mulinari Brenner

Nilton Gioia di Chiacchio

ASSESSORES

Alessandra Anzai

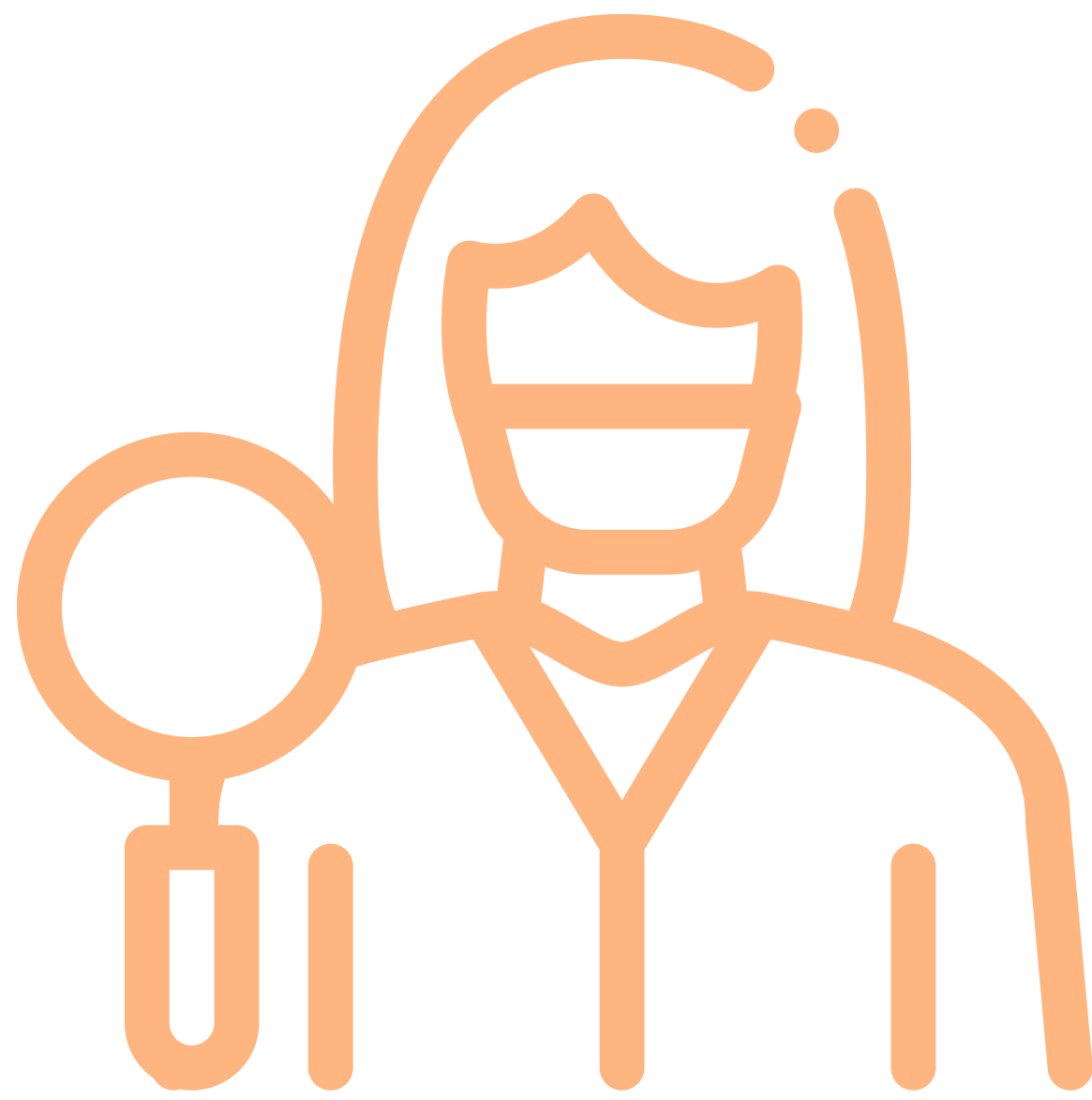
Nilton di Chiacchio





Prática comum entre mulheres de todas as idades, a aplicação de unhas de acrígel é procedimento aparentemente simples, mas que exige cuidados.

Por isso, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) elaborou esse guia com dicas práticas que você deve observar ao fazer sua aplicação, durante o tempo que mantém as unhas e na hora da retirada.



Antes de tudo, o ideal é consultar um médico dermatologista e verificar se você pode fazer o procedimento ou se tem algum fator de risco.

Todas as dúvidas devem ser esclarecidas para evitar problemas decorrentes da incorreta utilização desse tipo de unha.

Além disso, se, em qualquer tempo, você perceber sinais de desconforto ou doença o dermatologista deve ser consultado.



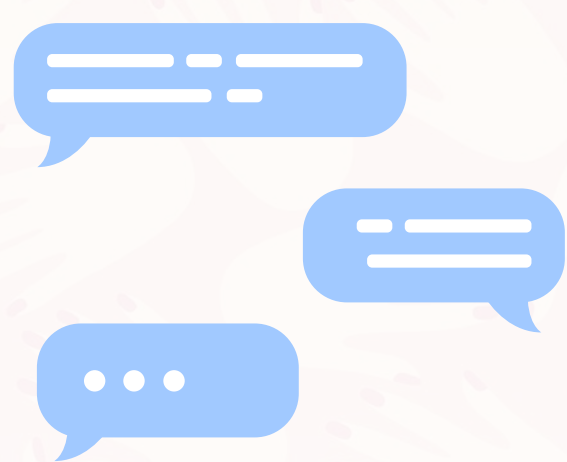
# Antes da realização do procedimento:





1

Verifique se você tem o perfil adequado para usar unhas de acrígel. Converse com um dermatologista sobre o assunto.



2

Não se recomenda este procedimento em: pessoas alérgicas aos componentes usados, com a pele sensível ou que tenham psoríase da unha ou alguma infecção ou micose. Unhas de acrígel também não são indicadas para: gestantes, pessoas com diabetes, pacientes em tratamento contra o câncer e menores de 16 anos.





3

Informe-se se os produtos a serem utilizados no procedimento constam da lista de liberados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).



4

Procure saber se o profissional que fará a aplicação da unha de acrígel tem a formação adequada e segue as regras da vigilância sanitária.





# Na hora da manutenção das unhas de acrígel:







5

Fique atento ao prazo de manutenção, que deve ser feito a cada 15 dias ou, no máximo, 21 dias, dependendo do crescimento da unha. Neste momento, é importante avaliar se houve deslocamento e infiltrações.



6

Não lixe as unhas de acrígel em casa.





7

Na retirada de esmalte, não use acetona, mas removedores específicos.



8

Na hora dos afazeres domésticos, use luvas para evitar o contato com produtos químicos.





9

Unhas muito compridas podem causar o efeito de alavanca, que gera descolamento das lâminas durante atividades manuais, como digitar.



10

Ao verificar qualquer sinal de problema ou desconforto, procure um dermatologista.





# Cuidados no momento da retirada:





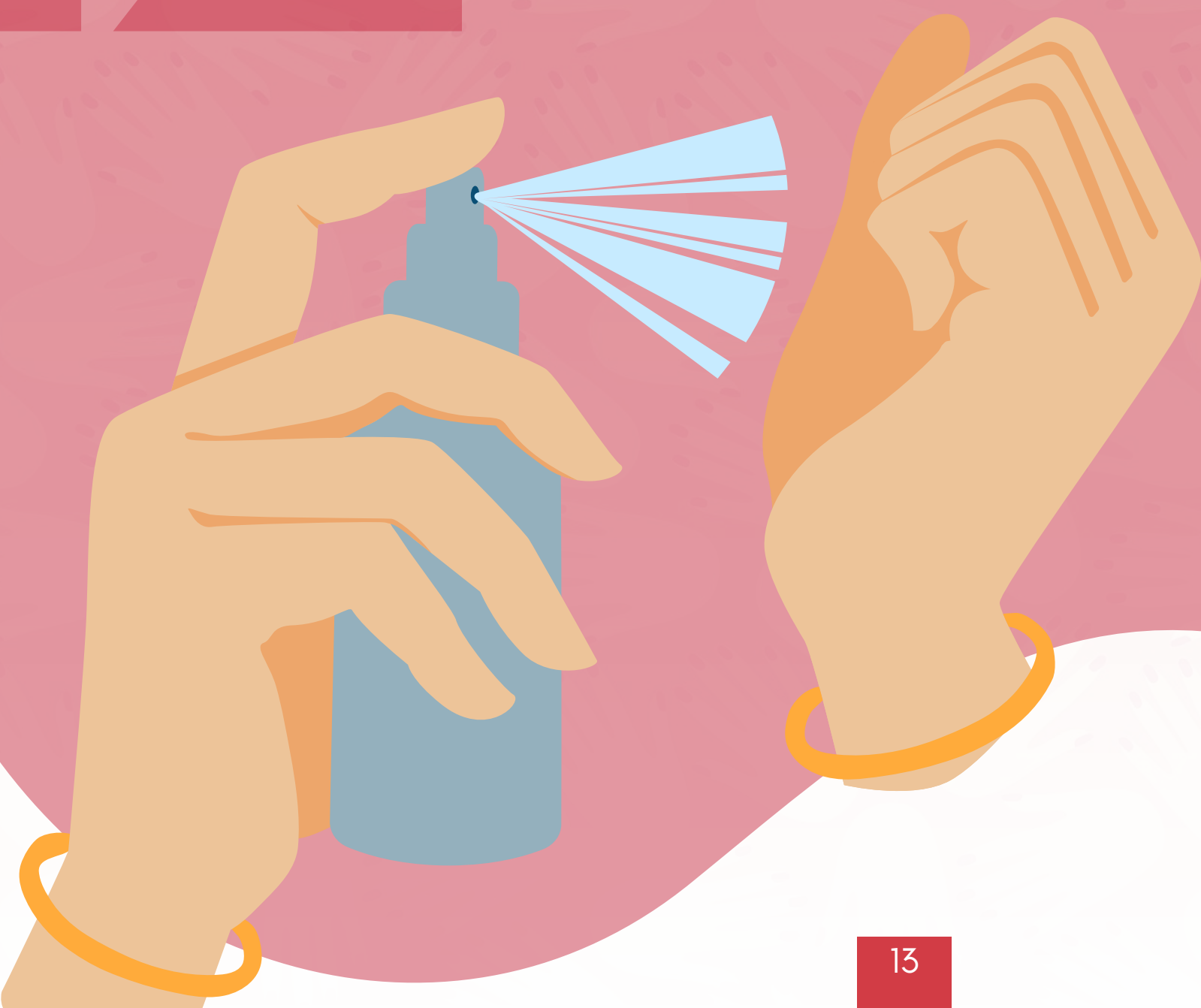
11

Somente um profissional capacitado deve retirar a unha de acrígel.



12

Após remoção, não aplique esmalte, apenas hidratantes próprios, e várias vezes durante o dia.





13

Atenção aos sinais que indicam que o uso da unha de acrígel está causando dano à unha natural;



14

A utilização ininterrupta de unha de acrígel pode trazer problemas. Há riscos de infecção por fungos e bactérias, bem como de reações alérgicas e dermatite de contato.





## **ATENÇÃO, SEMPRE!**

Em qualquer momento, o médico dermatologista deve ser consultado para tirar dúvidas e orientar você sobre como manter suas unhas bonitas e saudáveis!





GESTÃO 2021 - 2022

DERMATOLOGIA DE TODOS, E PARA TODOS.